



FIN DE SEMANA DE YOGA

Aprenderemos los aspectos esenciales del yoga; ¿Qué es?, ¿para que sirve? ¿cómo se practica?... De una forma sencilla y directa.

Un fin de semana en plena naturaleza, en nuestro cortijo rural, donde alternaremos práctica de *asanas* (posturas), *Dhyana* (meditación), paseos, trabajos en el huerto...

13 al 15 de Julio 2012

Nº PLAZAS LIMITADAS

PLAZO DE INSCRIPCIÓN HASTA EL 1 DE JULIO

PRECIO: 85 € (CURSO + PENSION COMPLETA)



INSCRIPCIONES AQUÍ
upnerpio@hotmail.com
967438196
info@cortijocovaroca.com
www.cortijocovaroca.com
tel. 618 177 145
Ctra. Bojadillas s/n
02530 Nerpio Albacete

