



## FIN DE SEMANA DE YOGA

Aprenderemos los aspectos esenciales del yoga; ¿Qué es?, ¿para que sirve? ¿cómo se practica?... De una forma sencilla y directa.

Un fin de semana en plena naturaleza, en nuestro cortijo rural, donde alternaremos práctica de *asanas* (posturas), *Dhyana* (meditación), paseos, trabajos en el huerto...

13 al 15 de Julio 2012

Nº PLAZAS LIMITADAS

PLAZO DE INSCRIPCIÓN HASTA EL 1 DE JULIO

PRECIO: 85 € (CURSO + PENSION COMPLETA)



INSCRIPCIONES AQUÍ

[upnerpio@hotmail.com](mailto:upnerpio@hotmail.com)

967438196

[info@cortijocovaroca.com](mailto:info@cortijocovaroca.com)

[www.cortijocovaroca.com](http://www.cortijocovaroca.com)

tel. 618 177 145

Ctra. Bojadillas s/n

02530 Nerpio Albacete

