

CAMPAMENTO EDUCATIVO MEDIOAMBIENTAL

AVES Y MEDIO AMBIENTE 2015

Nerpio. Albacete. Sierra del Segura

Del 5 al 11 de Julio





DESCRIPCIÓN

El campamento ofrece un contacto directo con el medio natural a partir del conocimiento del mismo y sus posibilidades, propiciando el desarrollo de las habilidades y técnicas necesarias para desenvolverse en él.

Los jóvenes aprenderán a valorar el medio donde se lleva a cabo, conseguirán capacidad de convivencia, integrándose en la organización de tareas grupales e individuales, y adoptando medidas de precaución, protección y seguridad y cierto grado de autonomía.

La práctica de juegos y actividades comunes al medio natural, tienen un lugar importante en la planificación de las actividades, ya que esto les permite:

- Mayor conocimiento y aprovechamiento de los recursos del medio
- Mayor interacción con éste

Nosotros más concretamente, y dada la oportunidad que nos ofrece la infraestructura de la que disfrutamos ejecutada en años anteriores con el proyecto “Alas para Nerpio”, tratamos de ejecutar un conjunto de actividades encaminadas a la protección de la avifauna y la puesta en valor de este recurso natural a través de la promoción del municipio como destino de turismo ornitológico.

OBJETIVOS

- *Fomentar el conocimiento y la protección de la avifauna y sus hábitats, especialmente la presente dentro de la **Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA) Sierras de Alcaraz y Segura y Cañones del Segura y el Mundo.***
- Adquirir nociones de las diferentes circunstancias del ámbito natural, aprendiendo a utilizar y mantener los diversos elementos e incorporar habilidades y experiencias útiles para la vida cotidiana.
- Desarrollar el espíritu de colaboración y sociabilización, mediante la aceptación de normas de convivencia fuera del ámbito familiar.
- Adecuarse y adaptarse temporalmente al nuevo medio natural, soportando y venciendo obstáculos de aclimatación.
- Participación responsable y comprometida en actividades de subsistencia en la naturaleza, preservando el medio natural.
- Comprender la importancia de conservar y preservar el medio ambiente y los ecosistemas para asegurar al hombre un entorno sano.

- Conservar la biodiversidad de las especies de nuestro planeta, saber usarlas sin comprometer su existencia, garantizando de este modo la supervivencia de la humanidad.
- Tratar de una forma amena temas tan importantes como la educación en valores (solidaridad, paz, conciencia medioambiental...)



UBICACIÓN Y ENTORNO. DOTACIONES

Cortijo Covaroca está a 5 Km de la población de Nerpio, provincia de Albacete, en las proximidades de la aldea de Las Bojadillas. Se encuentra muy cerca del Pantano de Taibilla y del límite con la región de Murcia.



El albergue del mismo nombre cuenta 30 plazas distribuidas en 4 habitaciones con literas y ropa de cama, tres aseos con duchas, un comedor para 30 plazas, con el equipamiento necesario para el servicio, sala de recepción, de actividades y cocina completa.



Las instalaciones se ubican en plena montaña dentro de una propiedad de 6 Ha en las que se alternan el pinar y las especies propias del monte mediterráneo en las zonas más altas.

El 75% del municipio está integrado en la Red Natura de la UE a través de las figuras de LIC (Lugar de importancia comunitaria para la biodiversidad) y ZEPA (Zona de especial protección de las aves). Es frecuente ver los cielos de Nerpio atravesados por buitres leonados, distintas especies de rapaces y una enorme variedad de pájaros difíciles de observar en otros lugares.

Dentro del término municipal se encuentra la Reserva Natural Sierra de las Cabras que cuenta con un alto valor medioambiental por su flora y fauna, donde se encuentran un buen número de endemismos. Se trata de una formación montañosa con media docena de cumbres que se encuentran entre las mayores alturas de toda la región de Castilla-La Mancha.



Los paisajes de Nerpio son grandiosos por la alternancia de altas cumbres y valles salpicados de fuentes y arroyos, así como grandes masas forestales y zonas de labor

Enclave prehistórico

En el término de Nerpio existen más de 70 yacimientos de pinturas rupestres del arte esquemático levantino declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Algunos de estos yacimientos alcanzan proporciones espectaculares, como Las Bojadillas y Solana de las Covachas, con más de trescientas figuras cada una. Nerpio es por tanto uno de los centros de mayor relieve en este campo a nivel nacional.



Historia y tradiciones

Prácticamente todas las culturas que han pasado por la península han tenido presencia en Nerpio. Cabe citarse especialmente la cultura ibérica, que nos legó el poblado El Macalón (muy cerca del albergue). Existen restos dispersos de la civilización romana y la árabe. En la Edad Media, en que la zona fue tierra fronteriza durante siglos se construyó el Castillo de Taibilla en un entorno espectacular que controla los accesos desde las tierras de Granada, así como otras fortalezas menores entre las que cabe citar el Torreón de Vizcable.



De los tiempos más recientes, han llegado hasta nosotros multitud de vestigios de la vida tradicional de sus habitantes y el territorio está salpicado de molinos, almazaras, caleras, tinadas de alta montaña, etc. Construcciones que nos hablan con claridad de la dura vida de nuestros antepasados.

EL PROYECTO “ALAS PARA NERPIO”

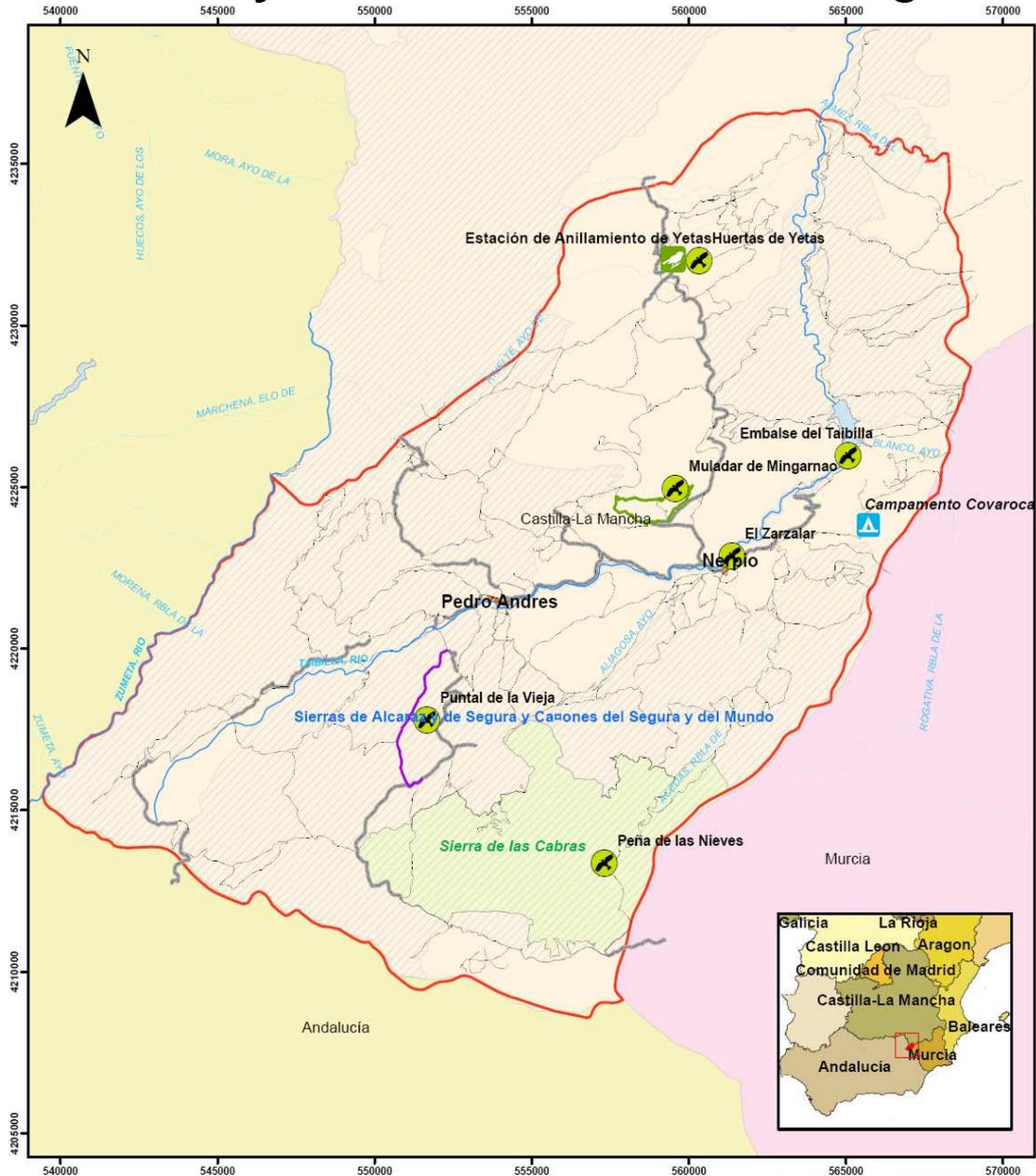
Proyecto que se ha llevado a cabo durante los últimos años buscando una *iniciativa de desarrollo de un turismo ornitológico, impulsado por el ayuntamiento del municipio*. Observatorios ornitológicos, rutas, página web, mapas, folletos, actividades de educación ambiental, cursos de ornitología, investigación y asistencia a ferias de turismo ornitológico, han facilitado alcanzar el objetivo principal del proyecto: **preservar el patrimonio natural de Nerpio y**

conseguir una alternativa de desarrollo rural a través del turismo ornitológico.

www.alasparanerpio.blogspot.com



Rutas y Puntos de Interés Ornitológico



1:115.000

0 1.250 2.500 5.000 Meters



LEYENDA	
Rutas Senderismo	
	Artuño
	Mingarnao
Carreteras	
TIPO	
	Pistas asfaltadas
	Carretera vecinal
	ZEPA-SPA

Ruta de senderismo y de observación de aves de Mingarnao



CORTIJO COVAROCA. Empresa Gestora

Cortijo Covaroca es una empresa dedicada a la Educación Ambiental y el turismo rural, situado en el **Parque Cultural de Nerpio** en la provincia de Albacete. Empresa de inserción laboral participada en su totalidad por la Fundación El Sembrador www.fundacionelsembrador.org

La empresa surge como respuesta a necesidades que han sido detectadas en la Sierra del Segura, y a la necesidad de elaborar planes especiales de inserción laboral para colectivos desfavorecidos de la comarca.



Durante años anteriores se ha estado trabajando mediante Proyectos de Integración Social (PRIS) en Nerpio, en la rehabilitación de una antigua Casa de Labranza, que se ha transformado en un albergue, en donde tendremos la posibilidad de alojar a grupos, también disponemos de los suficientes recursos para ofrecer actividades complementarias al turismo rural de Nerpio y de la comarca, ya que contamos con la cesión para gestión del Campamento Covaroca. Ello nos da la posibilidad de dar respuesta a las demandas de actividades de ocio, que actualmente se solicitan en la comarca y que no tienen respuesta adecuada, tales como actividades extraescolares, con distintas asociaciones dando unos servicios de calidad y procurando en la medida de lo posible la eliminación del trabajo en precario.

www.cortijocovaroca.com

FUNDACION EL SEMBRADOR

La Fundación El Sembrador es una entidad privada, sin ánimo de lucro, cuyo objetivo es promover la inserción sociolaboral de personas excluidas o en riesgo de exclusión social.

El problema del desempleo en los colectivos a los que dirige su actuación nuestra Fundación se configura como algo estructural que sólo puede superarse con la aplicación de nuevas metodologías de trabajo. Estamos convencidos que el desempeño de un trabajo, o la realización de una actividad económica, es el único medio para que una persona recupere su **dignidad** y ejerza el **derecho** que le asiste **como ciudadano** para gobernar su vida y ser **independiente**, para ello nuestra metodología incorpora la puesta en marcha de **EMPRESAS DE INSERCIÓN**. www.fundacionelsembrador.com



EQUIPO HUMANO

Contamos con monitores formados en el desarrollo y gestión de actividades deportivas y de ocio, que actuarán como responsables educativos y monitores de las actividades educativas relacionadas con la ornitología.





PROGRAMA SEMANAL DE ACTIVIDADES

DOMINGO 05 de julio

16:30h - Presentación del equipo, visitamos las instalaciones y les situamos por si aún no saben donde están al verse rodeados de tanto encanto y naturaleza en estado puro... además de explicarles en qué consistirá el campamento y las normas de convivencia y respeto. Nos preparamos para salir de ruta; gorra, nos ponemos protección solar, agua en las mochilas... y breve explicación y normas básicas de la ruta a realizar. Tendremos que denominar un punto de encuentro que será el mismo todas las mañanas, para reunirnos después del desayuno a la misma hora y dar la explicación pertinente de la actividad a realizar.

17:30h - Ruta etnobotánica

20:00h - Cena

21:30h - Velada; Velada orientada a la presentación y para romper el hielo, juegos donde tengamos la oportunidad de empezar a conocernos.

LUNES 06 de julio

08:30h - Nos levantamos

09:00h - Desayuno

09:30h - En el caso de hoy, ya que tenemos que trasladarnos en autobús saldremos a ésta hora y daremos las explicaciones en el trayecto para no perder tiempo.

10:00h - Taller de anillamiento científico en Cortijo Covaroca

13:30h - Comida

15:30h - Taller de iniciación a la observación de aves

20:00h - Cena

21:30h - Velada; "Pirámide de vida" y "Jugar a ser otro animal"

MARTES 7 de Julio

08:30h - Nos levantamos

09:00h - Desayuno

09:30h - Reunión en el punto de encuentro y explicación de la actividad a realizar

10:00h - Ruta Mingarnao (Muladar).

13:30h - Comida y tiempo libre

15:30 h - Taller de Supervivencia y orientación

20:00h - Cena

21:30h - Velada; "Depredador y presa" y "Receta para Crear un Bosque"



MIÉRCOLES 8 (Día temático de la Prehistoria)

08:30h - Nos levantamos
09:00h - Desayuno
09:30h - Punto de encuentro y explicación de la actividad a realizar
División del grupo en tribus y propuesta de actividades: tras dividir al grupo en tribus deben buscar un nombre apropiado, un himno y un signo que identifique a su tribu, cuando los equipos estén preparados se procederá a proponerles las pruebas a realizar.
10:00h – Taller pinturas rupestres – o piscina
13:30h - Comida y tiempo libre
15:30 h - Taller pinturas rupestres. Al terminar éste taller, y con lo aprendido a lo largo del día, haremos una pequeña obra de teatro que representaremos durante la velada, los actores y directores serán los miembros de cada “tribu”. - piscina
20:00h - Cena
21:30h - Velada; representaciones teatrales de las “tribus”

JUEVES 9 de Julio

08:30h - Nos levantamos
09:00h - Desayuno
09:30h - Punto de encuentro y explicación de las actividades a realizar
10:00h - Ruta; Embalse del Taibilla, observación de aves
13:30h – Comida
Tarde Libre: Se propondrá ir a la piscina Municipal o piscina Casa Barriga
20:00h - Cena y tiempo libre
21:30h - Velada; Ruta Nocturna, “Sonidos y Colores”

VIERNES 10 de Julio

08:30h - Nos levantamos
09:00 h - Desayuno
09:30 h - Punto de encuentro y explicación de las actividades a realizar
10:00 h - Ruta; recolecta de plantas aromáticas y taller de etnobotánica.
13:30 h - Comida y tiempo libre
15:30 h - Taller de Pan artesanal
17:30 h – Taller construcción cajas nido
20:00 h - Cena y tiempo libre
21:30 h - Velada; Especial Fiesta fin de Campamento

SÁBADO 11 de Julio

09:00h - Nos levantamos
09:30h - Desayuno
10:00h - Punto de encuentro y explicación de las actividades a realizar
10:30h – Recogida de las habitaciones, y hacemos el petate.
11:30h – Quedaremos en el punto de encuentro para desarrollar algún juego dinámico en el que nos despedamos divirtiéndonos, y hasta el año que viene...
13:30h – Les daremos un pic-nic para el camino y nuestros mejores deseos para que el viaje de vuelta sea leve.

ACTIVIDADES

Por la importancia que atribuimos a las labores de concienciación, creemos que es muy importante que los jóvenes conozcan su entorno y que aprendan a respetarlo, mediante algunos talleres abordaremos este tema para que los asistentes respeten la naturaleza y aprendan a disfrutarla, así como fomentar la cooperación y sociabilidad entre todos, para conseguir unos resultados más beneficiosos a nivel comunitario.



DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

TALLER DE ETNOBOTÁNICA

La destilación de esencias naturales ha sido una actividad tradicional muy frecuente en nuestras sierras. Esta tradición está viva todavía y es posible conocerla y practicarla.

• **OBJETIVOS:**

- Enseñar conocimientos sobre la destilación
- Arrojar algo de luz sobre algunos trabajos que están empezando a caer en el olvido.

• **DESARROLLO:**

- Después de haber segado la mata, se preparara la caldera para su puesta en marcha. Se complementara la actividad con un taller de ambientadores naturales.

• **METODOLOGÍA:**

- Actividad desarrollada en el medio ambiente y el campamento guiadas por el monitor, y nuestro artesano esenciero.

TALLER CONSTRUCCIÓN CAJAS NIDO

• **OBJETIVOS:**

- Concienciar a los participantes acerca de la problemática de la pérdida de biodiversidad.
- Mostrar como la alteración y pérdida de las formaciones vegetales naturales, afectan a las poblaciones de aves y quirópteros, y al bienestar humano.
- Transmitir hábitos prácticos para ayudar a la conservación de la naturaleza desde nuestras casas.
- Desarrollar destrezas y habilidades manuales.

• **DESARROLLO:**

- Primera parte: Proyección multimedia para introducir brevemente la diversidad de aves insectívoras que existen, aspectos sobre la biología de éstas y los beneficios que reportan al hombre y los principales problemas de conservación que sufren.
- Segunda parte: La clase se dividirá en grupos de 4-6 alumnos, que intentarán construir una caja nido para aves insectívoras bajo la supervisión del monitor, y con los materiales previamente preparados por éste. También se construirán comederos para pequeñas aves utilizando materiales reciclados (botellas de agua, mallas de fruta, pinchos morunos, palillos chinos...)
- Tercera parte: Las cajas-nido y los comederos construidos se colocarán en árboles presentes en los alrededores del aula.

TALLER ANILLAMIENTO CIENTÍFICO

- **OBJETIVOS:**
 - Facilitar el reconocimiento de las aves.
 - Conocer la biología de las especies de aves de la comarca.
 - Saber los patrones de migración de las aves.
 - Estudiar los cambios temporales en la estructura y composición de la avifauna del bosque de ribera.
 - Valorar las repercusiones que tienen las perturbaciones humanas sobre estos ecosistemas.
 - Aplicar los conocimientos adquiridos en medidas de gestión que garanticen la conservación.
 - Aplicar un método de estudio científico como principio fundamental para el desarrollo de cualquier actividad de estudio de la Naturaleza.
- **DESARROLLO:**
 - Jornada de anillamiento científico en el campo (2 h por grupo).
 - Visita guiada con el monitor-coordinador por la zona de anillamiento para ver los métodos de captura utilizados y la extracción de las aves de las redes.
 - Recorrido guiado para observar aves con telescopios y prismáticos.
 - Asistencia a las tareas de manejo y marcaje de las aves. Liberación de aves por parte de los participantes. Rellenar fichas de trabajo con las características de las principales especies anilladas.
 - Puesta en común sobre la actividad realizada con el monitor-coordinador y evaluación de la actividad.

TALLER OBSERVACIÓN DE AVES

- **OBJETIVOS:**
 - Facilitar el reconocimiento de las aves.
 - Conocer la biología de las especies de aves de la comarca.
 - Aprender a utilizar el material óptico para observación de aves.
 - Identificación de especies mediante el uso de reclamos sonoros.
 - Conocer la variedad de ambientes naturales del entorno.
 - Fomentar el respeto e interés por la Naturaleza.
 - Valorar las repercusiones que tienen las perturbaciones humanas sobre estos ecosistemas.
- **DESARROLLO:**
 - Charla y proyección multimedia de introducción a la observación de aves en el aula.
 - Ruta guiada por los alrededores de Nerpio: Embalse de Taibilla-Mingarnao-Finca Jutia

SUPERVIVENCIA Y ORIENTACION

- Esta actividad nos permite valernos por nosotros mismos en una hipotética situación de desorientación, ¿qué pasaría si no tuviéramos móviles, alimentos, ni brújula...?
- **OBJETIVOS:**
 - Conocerás cómo interpretar un mapa y a aprender a manejar los instrumentos de orientación
 - Aprenderás a ser autónomos
 - Conocerás qué plantas son comestibles en una hipotética situación de extremo
 - Compartir nuestro tiempo con más gente
 - Aprenderás a orientarte sin aparatos, observando la naturaleza.
- **DESARROLLO:**
 - La actividad tiene una duración de 4 horas .
 - Consta de varias fases.
 - Parte I: Introducción sobre la interpretación de planos y mapas
 - Parte II: Explicación sobre aparatos básicos como la brújula y el GPS
 - Parte III. Puesta en práctica en un paseo por el entorno donde se explicarán las técnicas básicas de supervivencia.
- **METODOLOGÍA:**
 - Es un taller informativo y formativo, participativo y de supervivencia

TALLER PREHISTORIA

- Taller didáctico donde podemos aprender métodos de supervivencia de nuestros antecesores, como vivían, como fabricaban sus armas, como aprendieron a utilizar y más tarde a hacer fuego...
- **OBJETIVOS:**
 - Descubrir detalles sobre como se vivía en la prehistoria, y el porque del comportamiento de nuestros antecesores.
 - Realizar una actividad divertida en grupo, para la cual todos tendrán que aprender a colaborar y a comunicarse.
 - **DESARROLLO:**
 - La actividad consistirá en varias pruebas que deberán ir superando los grupos para así demostrar cual de las tribus (equipos creados del grupo) es la más capacitada para obtener el fuego.
 - Breve explicación de la vida prehistórica
 - División del grupo en tribus y propuesta de actividades
 - **METODOLOGÍA:**

Un taller desarrollado en plena naturaleza y en el que buscamos explicar los desarrollos evolutivos más importantes por los cuales el ser humano a llegado a estos limites tan escandalosos, mediante la práctica, y la propia experiencia.

TALLER PINTURAS RUPESTRES

Taller de pinturas rupestres: Utilizando los materiales necesarios (piedras de oxido de hierro, carbón y piedras planas) procederemos a la elaboración de la pintura utilizada por los prehistóricos

- **OBJETIVOS:**
 - Obtener información referida al estilo de vida de los prehistóricos.
 - Obtener información sobre la fabricación y estilo de pinturas rupestres.
 - Realizar una actividad compensada entre la teoría y la práctica.
- **DESARROLLO:**
 - 1er paso: elaborar el colorante rojo picando el oxido de hierro.
 - 2º paso: mezclar con la grasa animal para conseguir una pasta roja resistente al paso del tiempo.
 - 3er paso: utilizando esta pintura procederemos a adornar unas piedras lisas a nuestro gusto, para así después poder llevárnosla como recuerdo de esta actividad.
- **METODOLOGÍA:**
 - Familiarización con los métodos y las costumbres prehistóricas, las pinturas usadas en la prehistoria, así como un desarrollo de la imaginación y creatividad, además de desarrollar la percepción que tienen los jóvenes hacia nuestros antecesores.

TALLER DE MOVILES

Las manualidades son una actividad ideal para el desarrollo de los niños ya que estimulan su inteligencia y creatividad.

- **OBJETIVOS :**
 - Estimulo de la creatividad, imaginación e inteligencia
 - Compartir nuestro tiempo con más gente
 - Te divertirás haciendo un móvil para tú habitación
- **DESARROLLO:**
 - La actividad tiene una duración de 2 horas .
 - Durante este tiempo un monitor explicará a los participantes qué materiales se pueden utilizar para hacer el móvil y nos pondremos manos a la obra.
- **METODOLOGÍA:**
 - Es un taller dinámico y participativo donde el participante creará su propio móvil con la ayuda de un monitor pero con su imaginación.



FERIA DE RECICLAJE

- Con la feria del reciclaje le damos un respiro a nuestro planeta tenemos que reducir la cantidad de productos que consumimos. No olvides que para fabricar todo lo que utilizamos necesitamos materias primas, agua, energía, minerales ... que pueden agotarse o tardar muchísimo tiempo en renovarse, por ello hemos de cumplir la regla de las 3 "R" de Reducir, Reciclar y Reutilizar.
- OBJETIVOS:
 - Darle una salida a los residuos que producimos
 - Darle un respiro al planeta
 - Divertirnos realizando objetos reciclados
 - Mejoramos nuestra imaginación
 - Compartir nuestro tiempo con más gente
 - Aprender a consumir de forma responsable
- DESARROLLO:
 - La actividad puede durar desde una mañana a un día completo.
 - Consta de varias fases.
 - Parte I: Introducción a la problemática del consumo irresponsable
 - Parte II: Los participantes formarán grupos, cada uno realizará un stand de la feria. Cada stand tendrá objetos varios realizados con residuos reciclados.
 - Parte III. Para finalizar los participantes se harán pasar por visitantes e irán jugando por cada uno de los objetos que presentan los stands
 - Para completar la actividad se podrá visitar un vertedero.
- METODOLOGÍA:
 - Es un taller dinámico, participativo e integrador donde se favorecen valores como el cooperativismo, la colectividad, la solidaridad y el consumo responsable, además de trabajar con la imaginación.

TALLER RISOTERAPIA

Reír es una acción muy saludable, en ocasiones, nos olvidamos de nosotros mismos dejándonos llevar por nuestros problemas. La risoterapia es una actividad que te ayuda a que lleves una mejor calidad de vida basada en el humor.

La risoterapia nos ayuda a analizar, comprender, controlar y mejorar nuestras acciones y estados de ánimo desarrollando distintas formas de actuar en el campo personal.

- OBJETIVOS:
 - Aprenderemos a introducir la diversión en todo lo que hagamos, evitando dramatizar la realidad y recobrar el sentido por la vida.
 - Conocer mejor nuestro estado de ánimo
 - Dedicar un tiempo para nosotros mismos
 - Compartir nuestro tiempo con más gente
- DESARROLLO:
 - Parte I. Introducción
 - Parte II. Cómo se trabaja el humor
 - Parte III. Cómo hacer felices a los demás
 - Parte IV. El humor, el cáncer y la diabetes.
 - Parte V. Cómo hacer frente a los problemas que nos vienen
 - Parte VI. El humor y los niños
 - Parte VII. El humor y el estrés
 - Parte VIII. Secretos para reír

CHARLAS-JUEGOS PARA ALUMNOS DE PRIMARIA

A continuación enumeramos una serie de charlas-juego adaptadas a los alumnos de primaria de corta edad, que se desarrollarán normalmente a lo largo del campamento durante las veladas.



La finalidad de estos juegos es que los niños vayan conociendo poco a poco los atractivos del mundo natural, algunos juegos también proporcionan una visión interna de los modos mediante los cuales la naturaleza actúa (principios de los sistemas ecológicos) sin incurrir en áridas y pesadas actitudes profesoras que pueden aburrir a niños de corta edad.

1. Jugar a ser otro (un animal o planta).
2. Sonidos y Colores.
3. Pirámide de Vida.
4. Receta para crear un bosque.
5. Interacción.
6. Depredador y presa.
7. El juego de los animales.
8. ¿Qué animal soy?
9. El juego de la identificación.

También dedicaremos parte de las veladas a realizar juegos de ocio y actuaciones teatrales entre otros, donde los niños son los principales partícipes y donde el principal objetivo es que disfruten aprendiendo a respetar, cuidar y colaborar con la mejora del medio ambiente, así como valores personales también muy importantes para el equipo de monitores y trabajadores de "Cortijo Covaroca", y de la "Fundación El Sembrador".

NÚMERO DE PLAZAS

30 PLAZAS

PRECIO PARTICIPANTE: 345 € IVA INCLUIDO

Socios SEO Birdlife: (-10%)

Socios entidades colaboradoras: (-5%)

En este presupuesto se contempla las siguientes partidas

- **Pernoctación de 6 días**
- **Merienda y cena del 1º día**

- *Desayuno y bolsa picnic del último día*
- *5 pensiones completas.*
- *Todas las actividades descritas*
- *Acompañamiento de 4 monitores*
- *Vigilancia nocturna por 2 monitores*

