

Rosario Pérez Ródenas.-

Teléfono: 629 87 17 70 ; 967 96 43 26

e-mail: transperdonar@gmail.com

www.transperdonar.wix.com/rosarioperez



- **Psicóloga especializada en Terapia transpersonal** (útil para todo tipo de situaciones que requieran un cambio de hábitos mentales: emociones, cambios vitales, pérdidas, duelos, relaciones de pareja, vacío, sensación estancamiento en la vida, relaciones padres-hijos, sensación de culpa, enfermedades corporales...)
- **Facilitadora del perdón** basado en Un Curso de Milagros. Formada en la Escuela del Perdón de la [Asociación Conciencia para el Crecimiento Humano](#)
- **Instructora de Meditación** por la Escuela Española de Desarrollo Transpersonal.
- **Talleres sobre el Perdón.**
- **Clases de Meditación.**
- **Asesoramiento en relaciones de pareja y relaciones padres e hijos**

Más información:

- Directora del centro Natural Mente espacio holístico durante 17 meses hasta julio de 2014
- **Terapeuta transpersonal** por la Escuela Española de Desarrollo Transpersonal "Kay Zen", dirigida por José María Doria.
- **Instructora de meditación** por la Escuela Española de Desarrollo Transpersonal "Kay Zen".
- **Facilitadora de procesos del perdón en el proyecto "Libertad Interior"** dirigido por [Jorge Lomar](#) con aula permanente operativa para internos de los Centros Penitenciarios Madrid 2 (Alcalá-Meco) y Madrid VII (estremera)
- **Licenciada en Psicología** por la Universidad de Valencia. Año 1993.

Qué es la Terapia Transpersonal

La terapia transpersonal es un proceso de acompañamiento que nos ayuda a liberarnos de miedos, culpa y sufrimiento. Tiene como objetivo ponerte en contacto con tu Yo profundo, en un proceso de darte cuenta, de toma de responsabilidad para averiguar qué filtro perceptivo estás utilizando que te hace sufrir y sentirte culpable, para, una vez visto ese patrón mental, poder soltarlo y conectar con tu centro, con tu paz interior.

En ese recorrido de reconexión, se ayuda a atravesar las emociones, observándolas y sintiéndolas, ayudando a perder el miedo a sentir. También observamos los programas mentales y las interpretaciones que tanto cuesta reconocer como comienzo de toma de conciencia y posterior liberación de tu propio patrón repetitivo de sufrimiento.



En todo este proceso, el papel del terapeuta es de acompañamiento y comunicación profunda para indicar asuntos claves a trabajar y sobre los que hay que entrenar la observación, además de la elaboración de un plan de prácticas interiores cotidianas. Todo ello con suma comprensión, entrega, respeto, honestidad, sensibilidad, imparcialidad y apertura.

Es útil para todo tipo de situaciones que requieran un cambio de hábitos mentales, por ejemplo, cambios vitales, pérdidas, duelos, relaciones de pareja, vacío, estancamiento, relaciones padres-hijos, enfermedades corporales...

Lo transpersonal es sumamente práctico en lo cotidiano. Al comenzar a integrar aquello que está más allá de la mente "personal" descubres una serenidad y una paz nuevas, habituándote a una nueva percepción sobre la situación a afrontar, y encontrando nuevas herramientas que proceden de tu interior.

Facilitación de procesos del perdón

La facilitación de procesos del perdón supone un acompañamiento y orientación terapéuticos para el cambio de mentalidad que integra los procesos del perdón, la ecología mental y la terapia transpersonal, todo ello concebido como una sanación mental. La orientación terapéutica basada en el perdón ofrece resultados efectivos y profundos. Partimos de un concepto del perdón diferente del concepto clásico que conocemos como reconciliación. Es simplemente un trabajo interior con el que desarrollamos un cambio de percepción sobre aquello que sucede a nuestro alrededor, con un objetivo de paz mental y liberación interna.

Este trabajo interno va estableciendo paulatinamente una mentalidad de paz mediante la práctica interior basada principalmente en la observación de las emociones y los programas mentales que surgen durante la vida cotidiana.

Su práctica desemboca en una nueva forma de vida, que se caracteriza por estar, en gran medida, libre de miedos y de culpas.