

## **PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES**

### **Viernes día 16 Febrero.**

17:00 a 18:00 Llegada y acomodamiento.  
18:15 a 19:15 El amor espiritual, el amor desde el corazón. Namsfred  
19:30 a 21:00 Café Consciencia: Las Relaciones y El Amor  
21:00 a 22:00 Cena.

### **Sábado día 17 Febrero.**

08:30 a 10:00 Desayuno.  
09:30 a 10:00 Llegada y acomodamiento (Sábado)  
10:30 a 13:00 Desmontar Creencias Limitantes. Rocio Cerdán.  
13:30 a 15:00 Comida.  
17:00 a 19:00 Biodanza Nieves Torneiro.  
19:00 a 20:30 Actividad "Sorpresa" .  
21:00 a 22:00 Cena.

### **Domingo día 18 de febrero.**

08:30 a 09:30 Desayuno.  
10:00 a 12:00 Paseo Consciente Mindfulness .  
12:00 a 13:30 Relaciones Sanas. Rocio Cerdán.  
14:00 a 15:00 Comida.  
15:30 a 16:00 Ceremonia Clausura.